

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 04 janvier 2021
Potage potiron
Cordon bleu
Courgettes sautées et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO
Ananas au sirop

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de boeuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Compote pommes poires

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Saucisson à l'ail *
Filet de colin meunière
Beignets de chou fleur
Petits suisses aux fruits
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 11 janvier 2021
Accras de poisson
Rissolette de veau
Gratin de ratatouille
Boursin
Compote de pommes

mardi 12 janvier 2021
Potage à la tomate
Sauté de dinde vallée d'auge
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 13 janvier 2021
Pâté forestier *
Omelette au fromage
Gratin dauphinois
Livarot
Far breton aux pommes maison

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili végétarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Crêpe au fromage
Filet de hoki pané
Haricots verts persillés
Fromage frais aromatisé
Banane bio



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 18 janvier 2021
Pomelos en quartier
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Fromage blanc
Crème vanille

mardi 19 janvier 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Dés de merlu aux graines de céréales
Lentilles vertes
Camembert bio
Fruit

mercredi 20 janvier 2021
Salade Landaise
Crêpinette à la tomate *
Chou-fleur au fromage
Coeur des dames
Gateau fromage blanc fleur oranger maison

jeudi 21 janvier 2021
Rosini au thon
Colombo de veau (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS



ARMOR CUISINE



lundi 25 janvier 2021
Potage 7 légumes
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Ebly aux champignons
Six de Savoie
Fruit BIO

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Burger de veau
Duo de fleurette
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

mercredi 27 janvier 2021
Sardine beurre
Pizza chevre tomate
Salade composee (garniture)
Faisselle
Ile flottante crème anglaise

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal (pc)
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin poêlé au beurre
Gratin dauphinois
Mimolette
Crème dessert caramel

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Sauté de dinde aux olives
Semoule
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 02 février 2021
Crêpe au fromage
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Terrine de saumon sce cocktail
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Fruit BIO

vendredi 05 février 2021
Salade piémontaise
Filet de merlu à la tomate
Duo de carottes
Yaourt sucré BIO
Banane



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Croquant au fromage
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Celeri rémoulade
Moules marinières
Frites
Yaourt aux fruits mixés
Fruit local

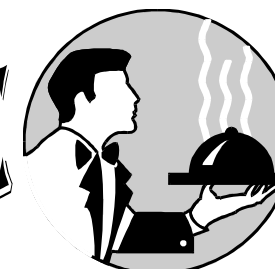
mercredi 10 février 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Sauté d'agneau au curry
Pommes noisettes
Boursin
Tarte flan coco "maison"

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes venitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Edam
Flan vanille

vendredi 12 février 2021
Pizza
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Buchette
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 15 février 2021
Tarte aux poireaux
Escalope de poulet pané
Poêlée de légumes
Carré frais
Fruit

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Pizza
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Saint Paulin
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Salade verte croustons vinaigrette échalote
Poisson meuniere
Ratatouille à la pomme de terre
Cheddar
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 22 février 2021
Velouté aux champignons
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Flammekueche gratinée*
Emincé de poulet au gingembre
Chou-fleur au fromage
Saint Nectaire
Quatre quarts aux pralines roses maison

jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Parmentier de poisson (pc)
Tomme blanche
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de bœuf sauce mironton
Haricots cocos
Buchette
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 01 mars 2021
Saucisson sec*
Paupiette de dinde au jus
Carottes au beurre
Fromage fouetté
Fruit

mardi 02 mars 2021
Tomate vinaigrette
Filet de colin façon papillote
Spaghetti
Petits suisses aux fruits
Crème dessert pistache

mercredi 03 mars 2021
Pamplemousse
Boeuf aux olives
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 04 mars 2021
Feuilleté aux fromages
Boulettes de boeuf au curry
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Roti de dinde
Potatoes
Coulommiers
Fruit

mardi 09 mars 2021
Salade louisiane
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Faisselle
Galette bretonne pépites de chocolat

mercredi 10 mars 2021
Sardine à la tomate
Galopin de veau
pommes rissolées
Vache qui rit
Far breton aux pruneaux maison

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Brandade de poisson (pc)
Camembert
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 15 mars 2021
Quiche*
Rôti de veau
Haricots beurre
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Steak haché sauce fromage
Spaghetti
Buchette
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Oeuf dur mayonnaise
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Pont l'évêque
Banane

jeudi 18 mars 2021
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais
Pommes röstis
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boulghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 22 mars 2021			
Radis beurre			
Roti de dinde		mardi 23 mars 2021	
		Potage 7 légumes	
Riz		Aiguillettes de merlu sauce crevettes	
Yaourt aux fruits mixés		Macaroni	
Fruit BIO		Coulommiers	
		Crème chocolat	
		mercredi 24 mars 2021	
		Feuilleté hot dog*	
		Crêpinette au jus *	
		Haricots verts persillés	
		Tomme noire	
		Quatre quart "maison"...	
		jeudi 25 mars 2021	
		Salade verte vinaigrette crème et herbes	
		Parmentier de légumes (pc)	
		Fromage blanc sucré bio	
		Cookies vanille pépites de chocolat	
		vendredi 26 mars 2021	
		Salade de pâtes	
		Boulettes de boeuf sauce bourgeoise	
		Beignets de courgettes	
		Petits suisses sucrés	
		Fruit local	



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Paupiette de veau au jus
Semoule
Yaourt sucré
Fruit local

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Mousse au chocolat

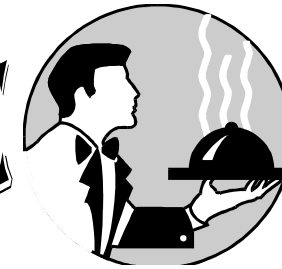
mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise
Saucisse de Toulouse *
Petits pois
Rondelé ail Garonne- fines herbes
Creme dessert pop corn maison

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Poisson pané
Riz à la tomate
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021
Pamplemousse
Sauté de veau à la cocotte
Gratin dauphinois
Samos
Salade de fruits frais

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Friand a la viande
Marmite de poisson
Mijoté de légumes
Yaourt à boire
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Gratin de courgettes
Chanteneige
Fruit BIO

mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salami*
Rôti de dinde au jus
Jardinière de légumes
Fromage frais sucré
Chocolat liégeois

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Pavé de merlu sauce nordique
Penne au beurre
Rondelé au bleu
Crème dessert praliné



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Saucisse fumée *
Flageolets
Petit filou
Fruit

mercredi 21 avril 2021
Mortadelle *
Saute de boeuf sauce charcutière
Farfalle
Vache picon
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rissolette de veau
Gratin de chou fleur
Livarot
Crème dessert caramel

vendredi 23 avril 2021
Carottes cuites à la marocaine
Colin meunière citron
Pommes röstis
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS QUINCY VOISINS

ELEMENTAIRE

lundi 26 avril 2021
Tarte provençale
Sauté de poulet
Macaroni
Coulommiers
cafe liegeois

mardi 27 avril 2021
Salade verte
Filet de colin beurre blanc
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Saucisson sec*
Aiguillettes de poulet à l'ananas
Haricots beurre
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Blanquette de veau et riz (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements