

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS



ARMOR CUISINE



lundi 02 novembre 2020
Oeuf dur (mayonnaise dosette)
Croquant au fromage
Coquillettes
Fruit

mardi 03 novembre 2020
Salade de coeurs de palmier
Tagine de poisson (pc)
Emmental
Fruit local

mercredi 04 novembre 2020
Salade vendéenne
Steak haché
Frites
Yaourt à boire
Tarte flan maison

jeudi 05 novembre 2020
Tarte aux trois fromages
Boulettes de boeuf façon kefta
Petits pois
Petit moulé
Banane

vendredi 06 novembre 2020
Saucisson sec*
Sauté de porc au caramel*
Purée de carottes
Petit Louis
Raisin

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS QUINCY VOISINS

ELEMENTAIRE

lundi 09 novembre 2020
Potage 7 légumes
Pilons de poulet mariné rôti
Potatoes
Yaourt aux fruits mixés
Crème chocolat

mardi 10 novembre 2020
Mortadelle *
boulettes de boeuf sauce tomate
Penne au beurre
Tomme noire
Fruit local

mercredi 11 novembre 2020
---------------------------

jeudi 12 novembre 2020
Concombre à la crème
Veggy burger multicéréales
Gratin dauphinois
Yaourt sucré (en seau) bio et local

vendredi 13 novembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Gratin de chou fleur
Camembert
Galette bretonne



ARMOR CUISINE



# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

# ELEMENTAIRE

## REPAS QUINCY VOISINS



# ARMOR CUISINE



lundi 16 novembre 2020	
Saucisson à l'ail *	
Sauté de dinde à la cocotte	
Farfalle	
Coeur des dames	
Flan nappé caramel	
mardi 17 novembre 2020	
Salade verte et vinaigrette emmental	
Parmentier de légumes (pc)	
Fromage blanc sucré	
Cookies vanille pepites de chocolat local	
mercredi 18 novembre 2020	
Pâté de campagne *	
Endives au jambon (PC)*	
Bleu	
Gâteau noix et pépites choco "maison"	
jeudi 19 novembre 2020	
Pizza	
Boulettes de boeuf aux herbes	
Gratin d'épinards	
Petits suisses	
Banane	
vendredi 20 novembre 2020	
Tomate vinaigrette	
Filet de lieu frais a la provencale	
Rosties aux légumes	
Coulommiers	
Mousse au chocolat	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS



ARMOR CUISINE



lundi 23 novembre 2020
Radis beurre
Sauté de boeuf sauce cornichons
Macaroni
Rondelé au sel de guérande
Compote biscuitée

mardi 24 novembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes
Tarte normande

mercredi 25 novembre 2020
Paté en croûte de volaille
Poulet rôti
Pommes noisettes
Pont l'évêque
Raisin

jeudi 26 novembre 2020
Salade verte
Paella * (pc)
Mimolette
Poire au sirop

vendredi 27 novembre 2020
Tarte au fromage
Steak haché cabillaud à la bordelaise
Purée de potimarron
Fromage frais aromatisé
Banane

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS QUINCY VOISINS

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 30 novembre 2020
Potage à la tomate
Fricadelle de bœuf aux oignons
Riz
Petits suisses aux fruits
Crème vanille

mardi 01 décembre 2020
Quiche*
Saucisse fumée *
Gratin d'épinards
Yaourt à boire
Fruit BIO

mercredi 02 décembre 2020
Salade verte aux croutons
Filet de lieu à l'aneth
Boulghour au beurre
Yaourt aux fruits mixés
Far breton maison

jeudi 03 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Couscous vegetal (pc)
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 04 décembre 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Gratin de poireaux
Camembert
Liégeois chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS QUINCY VOISINS

ELEMENTAIRE

lundi 07 décembre 2020
Pamplemousse
Chipolatas aux herbes *
Coquillettes
Buchette
Fruit

mardi 08 décembre 2020
Salade baltique
Poisson pané sauce tartare
Frites
Petit moulé
Crème dessert praliné

mercredi 09 décembre 2020
Salade de montagne
Rôti de veau aux herbes
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 10 décembre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles (pc)
Fromage blanc sucré
Fruit

vendredi 11 décembre 2020
Tarte tomate chèvre
Grignotine de porc sauce moutarde*
Haricots verts
Yaourt nature bio
Gaufre liegeoise



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 14 décembre 2020
Salade domino
Aiguillettes de ble et emmental
Carottes persillées
Fruit

mardi 15 décembre 2020
Veloute de potiron
Steak haché sauce fromage
Macaroni
Pont l'évêque
Banane sauce chocolat

mercredi 16 décembre 2020
Pomelos en quartier
Gratin aubergines façon moussaka (po
Saint Nectaire
Fruit

jeudi 17 décembre 2020
REPAS DE NOEL

vendredi 18 décembre 2020
Celeri rémoulade
Pepites de colin aux 3 cereales
Duo de fleurette
Pointe de brie
Galette bretonne



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS QUINCY VOISINS

ELEMENTAIRE

lundi 21 décembre 2020
Feuilleté aux fromages
Cordon bleu
pois chiches sautés et pommes de terre
Tomme blanche
Crème chocolat

mardi 22 décembre 2020
Potage
Potée auvergnate (pc)*
Coeur des dames
Fruit

mercredi 23 décembre 2020
Terrine de légumes mayonnaise
Tortilla
Haricots verts
Croisillon aux pommes

jeudi 24 décembre 2020
Salade arlequin
Galopin de veau aux herbes
Haricots beurre
Yaourt aromatisé
Ananas au sirop

vendredi 25 décembre 2020



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS QUINCY VOISINS

lundi 28 décembre 2020
Radis beurre
Poulet rôti
Beignets de salsifis
Emmental
Liégeois vanille

mardi 29 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Cheeseburger
Frites
Yaourt aromatisé
Donuts

mercredi 30 décembre 2020
Salade verte et emmental
Lasagnes à la provençale (pc)
Compote pommes/fraises

jeudi 31 décembre 2020
Crêpe au fromage
Aiguillettes poulet sce forestière
Purée
Samos
Banane

vendredi 01 janvier 2021
--------------------------



ARMOR CUISINE

